

石龙大事月记

SHILONG DASHI YUEJI



2014

第 七 期 (总第103期)

中共平顶山市石龙区委办公室
平顶山市石龙区人民政府办公室

主办



7月2日上午，副省长赵建才（右）带领省直有关部门负责人到石龙区检查指导地质灾害防治工作。市长张国伟（左），区领导赵军、王喜成等陪同检查。

石龙大事月记

SHILONGDASHIYUEJI

中共平顶山市石龙区委办公室 主办
平顶山市石龙区人民政府办公室

2014.7 总第103期

(2006年1月创刊)

主 审：王振东
副主审：高红义 刘全力 周万征
主 编：平顶山市石龙区地方史志办公室
大事月记编辑部
责任编辑：宋冰冰
编 辑：宋冰冰 许凤媛 张亚蕾 蒋德华
校 对：宋冰冰 许凤媛 张亚蕾 蒋德华
地 址：人民路东段北14号院
E-mail: shilongshizhi@126.com
电 话：0375—2527533

目 录



◆大事记◆

- 领导活动·····(3)
- 重要会议·····(5)
- 政务辑要·····(7)

◆特 载◆

- 石龙独立工矿区及产业集聚区代管移交
工作动员会召开·····(10)

●方家文坛●

- 楚庄王“问鼎”与项、刘的草根励志
·····郑连根(11)

◆石龙人物◆

- 平凡人生演绎传奇·····李学记(13)

◆文 史 窗◆

- 背矿石·····齐文铭(17)

◆回 忆 录◆

- 人生四季（续）·····刘治国(18)

◆书法感悟◆

- 苏轼《黄州寒食帖》·····李仁祯(21)
- 我学《寒食帖》·····宋克斌(22)

◆教育园地◆

- 男孩应如何教育（上）·····(24)

◆创 作 园◆

- 高氏诗三首·····高 氏(29)
- 龙湖信步·····冯洪涛(29)
- 荷花·····冯洪涛(29)
- 中法情·····齐文铭(29)
- 春到老龙窝·····刘海军(30)
- 我懂得了感恩·····陈芄君(31)
- 难忘稻乡情·····周万征(32)
- 水殇·····李朝辉(36)

◆健 康 园◆

- 九大食疗法帮助排毒一身轻·····(38)

◆约 稿◆·····(40)

大事记

■ 领导活动

7月1日上午，中鸿煤化有限公司举办了2014年重大危险源危化品泄露事故应急救援演练。副市长、市公安局局长崔建平、市政府副调研员许东辉，市安监局局长亢根柱、副局长余冠军应邀现场观摩，区委书记赵军、区委副书记、区长王喜成，副区长李刚，区公安局局长王泉水、区安委会成员单位及中鸿工作人员共同观摩了中鸿事故现场应急演练。

7月1日，区委书记赵军、区委常委、组织部长杨景豪带着礼物，走访慰问了石龙区8名建国前老党员和离休老干部，为他们送去党的温暖和关怀。

7月2日上午，副省长赵建才带领省直有关部门负责人到石龙区检查指导地质灾害防治工作。市长张国伟，区领导赵军、王喜成、李刚等陪同检查。赵建才一行首先到区地质灾害防治指挥中心，查看青草岭山体裂缝在线监测系统的实时监测情况。随后又到青草岭裂缝威

胁区居民搬迁安置小区——同心·和谐社区和青草岭地裂缝现场，详细了解地质灾害监测防治、居民搬迁安置等情况。

7月11日下午，副区长李红昌带领区创卫成员单位负责人对全区各个区域的卫生状况进行检查。

7月14日上午，市招商局副局长姜新夏一行到石龙区考核上半年市重大项目完成情况和招商引资工作，进行年度考评。区委常委、常务副区长王振东，副区长李刚陪同。2014年，石龙区市级重点项目12个，计划总投资34.8亿元，上半年，全区市重点项目累计完成投资5.7亿元，完成全年目标任务的54%，高于目标时序进度4个百分点，占当期全区固定资产投资的89.1%。上半年，石龙区在建市级重点项目7个，计划总投资16.4亿元；其中新开工项目3个，计划总投资6.1亿元。上半年，招商引资项目在建项目6个，其中今年新开工项目3个。

7月15日上午，副市长王鹏带领市房管局等相关单位负责人到石龙区检查公租房项

目进展情况。区领导王喜成、许红兵、王振东、任国军陪同。王鹏现场了解了石龙区公租房项目的报建、资金筹措、项目选址、规划设计、土地征用和拆迁补偿等情况。区公租房项目是用来解决外来务工人员、本区内无房或住房困难群众及干部职工住房问题的一项民心工程。项目分两个地块建设，地块一位于和谐路以南，明德路以东，快速通道以北区域；地块二位于昌茂大道西侧，工商局北侧区域。总占地面积6.1万平方米，建筑面积10.2万平方米，1500套住房。目前，项目地面附属物拆迁、项目总平面布置图已完成；代建单位也已确定；土地手续正在组件上报，地质灾害评估工作正在进行；预计于近期开工建设。

7月16日上午，平顶山市佛光农业开发有限公司生态有机农业示范园投资签订仪式在区综合楼二楼会议室举行，区委副书记、区长王喜成，区委常委、组织部长杨景豪，副区长张延芳、关永可出席签字仪式，佛光公司有关负责人及区发改委、财政局、农林水利局、建设交通局、国土局、龙河办事处、高庄办事处等相关单位负责人参加签订仪式。副区长张延芳代表石龙区人民政府与平顶山市佛光农业开发有限公司主要负责人共同签订了投资协议。签字仪式由副区长关永可主持。据了解，佛光生态有机农业项目位于区龙河街道、高庄街道交界处，占地1300亩，计划总投资1.6亿元，投资周期2~5年。项目建成后集观光农业、特色养殖、绿色餐饮、休闲娱乐为一体，将成为石龙区乃至平顶山及周边居民休闲、旅游、度假

的理想之地。

7月25日上午，区领导赵军、王喜成、许红兵、任国军、李刚一同调研部分基础设施项目和在建项目。每到一处，赵军一行都详细了解规划设计、资金筹措、用地保障、产业支撑等有关情况，并对项目建设进行指导。

7月29日上午，区工商分局席国军局长带领班子成员及个体私营经济协会工作人员到区消防大队慰问消防官兵，为他们送去了1600余元的纯净水、绿茶、方便面、火腿肠等慰问品，表达了工商部门广大干部职工对消防官兵的诚挚谢意和亲切关怀。

7月29日下午，石龙区籍现在北京发展的著名画家王浩回乡采风。区委常委、组织部长杨景豪，区委常委、统战部长汤红漫，区委常委、宣传部长贾肖鹏陪同王浩参观了石龙区的两处市级保护文物：位于捞饭店社区的高家大院和位于夏庄社区的樊钟秀故居。王浩，原名王俊豪，字智宽，号归原居士。现居北京，自由艺术家。尤其擅长汉字书法，水墨绘画。1997年至今，多次在北京、浙江、江苏、河南等地举办个人或联合艺术展、交流展。中央电视台等媒体多次对其进行采访报道。其水墨作品《牛》被国际巨星、美国加州州长阿诺·施瓦辛格收藏。

7月30日上午，副区长李红昌带领食品卫生监督管理部门检查全区食品卫生工作情况。李红昌一行首先到部分超市、肉摊，详细了解食品的进货渠道、索证索票和检疫证明等情况，并对经营户的经营许可证、卫生许可证、店内外环境卫生等进行逐一检查。

7月30日上午，区委副书记许红兵、副区长李红昌，带领区计生委、各街道办事处等相关单位负责同志对今年计划生育家庭光荣节获奖家庭和计生困难户提前进行走访慰问。

7月30日上午，由区政协副主席李军带队，政协各委室主任、区发改委、工信局、财政局、工商联、供气、供水等部门负责同志组成的区政协调研组对全区部分工业企业运行情况进行调研。区政协调研组一行先后到轩煜德贸易有限公司、昌茂纺织、豫达艾特机械加工制造、佳苑建材、沪江陶瓷、中鸿煤化、盛锐钼业、宏鹰选煤、瑞平水泥进行实地调研，每到一企业，调研组都详细了解企业的运行情况及存在的困难和问题。最后区政协调研组在瑞平水泥二楼会议室召开座谈会，听取了各企业反映的实际问题，提出了很多很好的意见建议。

■ 重要会议

区创建省级文明城区指挥部第一次全体会议召开 7月2日上午，石龙区创建省级文明城区指挥部第一次全体会议在区公寓楼二楼会议室召开，区领导许红兵、贾肖鹏、刘俊峰、任国军出席会议，区创建省级文明城区指挥部成员参加会议。会议由区委常委、宣传部长贾肖鹏主持。副区长任国军宣读了《关于印发创建省级文明城区指挥部各工作成员名单及主要职责的通知》。

区政协四届十四次常委会议召开 7月3日上午，区政协四届十四次常委会议在区

综合楼五楼政协会议室召开。区政协主席屈献民、副主席陈更套、郭小丽、李军及区政协常委会组成人员出席会议，副区长关永可列席会议。与会人员共同学习了习近平总书记考察兰考县委常委民主生活会上的讲话精神；会议听取了区财政局关于全区2014年1至6月份财政收支情况的通报；听取了区教体局关于全区近两年来教育教学工作情况的通报；听取了区建设交通局关于全区重点项目建设进展情况的通报；听取了区信访局一年来信访工作情况的通报。与会政协常委就以上工作通报进行了审议讨论，并提出了意见建议。会议由区政协副主席陈更套主持。会前，与会人员共同查看了宝石快速通道石龙区段项目建设进展情况。

区党员干部远程教育工作会议召开 7月3日上午，石龙区党员干部远程教育工作会议在组织部三楼会议室召开。会议总结了石龙区上半年党员干部远程教育工作情况，对全区党员干部现代远程教育“先进工作者”“优秀站点管理员”和“学习标兵”进行了表彰，并对下一阶段全区党员干部远程教育工作进行了安排部署。

区街道志启动动员会召开 7月3日上午，石龙区街道志启动动员会在区政府二楼会议室召开，区政府办召集四个街道主管文化工作的副职及办公室文秘人员参加，传达学习《平顶山市乡镇志编纂工作实施方案》，按区委常委、常务副区长王振东要求，四个街道志全部启动，两年内完成。

区2014年征兵工作会议召开 7月8日上

午，石龙区2014年征兵工作会议在区公寓楼二楼会议室召开。区委常委、人武部政委孙世财，副区长张延芳，区人武部部长蔡国贤出席会议，区四个办事处及相关单位负责人参加会议。会议由区委常委、人武部政委孙世财主持。区人武部部长蔡国贤总结了去年征兵工作情况，并安排部署今年征兵工作任务。区征兵办与区公安分局、区卫生局、各街道征兵办签订了目标责任书。

全区抗旱、扶贫开发建档立卡、农业经济项目观摩筹备工作会议召开 7月9日下午，副区长张延芳在区农林水利局四楼会议室主持召开会议，安排部署全区抗旱、扶贫开发建档立卡、农业经济项目观摩筹备等工作。区四个办事处和相关单位负责人参加了会议。会上，区四个办事处对各自辖区的旱情、抗旱准备工作、存在的问题以及农业经济项目观摩准备情况进行了汇报。区农林水利局负责人传达了石龙区扶贫开发建档立卡工作实施方案。

区委常委班子党的群众路线教育实践活动专题民主生活会召开 7月17日至18日，区委常委班子党的群众路线教育实践活动专题民主生活会在综合楼三楼会议室召开。市委常委、统战部长黄祥利主持会议，市委第三督导组组长谭福森及成员到会指导。区委书记赵军、区委副书记王喜成、许红兵、区委常委付克云、杨景豪、赵国强、汤红漫、贾肖鹏、孙世财、王振东参加民主生活会。区人大常委会主任赵俊杰、区政协主席屈献民列席会议。

区党的群众路线教育实践活动督导组工

作会议召开 7月21日上午，区党的群众路线教育实践活动督导组工作会议在组织部三楼会议室召开。区委副书记许红兵，区委常委、组织部长杨景豪出席会议，全区教育实践活动八个督导组成员参加会议。

区政协党组党的群众路线教育实践活动专题民主生活会召开 7月21日，区政协党组党的群众路线教育实践活动专题民主生活会在综合楼五楼政协会议室召开。市委第三督导组成员叶长宇、常莉莉、王耀国到会指导。区政协主席屈献民、副主席陈更套、李军、区政协党组成员高光伟参加专题民主生活会。区政协副主席郭小丽列席会议。

全区2013年度行政执法与刑事司法衔接工作表彰会召开 7月22日上午，全区2013年度行政执法与刑事司法衔接工作表彰会在区人民检察院三楼会议室召开，副区长李刚、区人民检察院检察长武文斌出席会议。全区各行政执法单位负责同志参加会议。会议对两法衔接工作先进单位区安监局、工商局、地税局进行了表彰。

区人大党组党的群众路线教育实践活动专题民主生活会召开 7月22日，区人大党组党的群众路线教育实践活动专题民主生活会在综合楼四楼人大会议室召开。市委第三督导组成员叶长宇、常莉莉到会指导。区人大主任赵俊杰、副主任翟青虎、刘俊锋、范国平、区人大党组成员樊良参加民主生活会。

区政府党组党的群众路线教育实践活动专题民主生活会召开 7月23日，区政府党组党的群众路线教育实践活动专题民主生活会在

综合楼二楼会议室召开。市委第三督导组成员叶长宇、常莉莉到会指导。区长王喜成，常务副区长王振东，副区长李红昌、张延芳、任国军、李刚，区政府党组成员王泉水、吕向宇、付长欣、刘万昌、陈延宾参加民主生活会。

区下派挂职锻炼干部座谈暨动员会召开

7月28日上午，石龙区下派挂职锻炼干部座谈暨动员会在区检察院五楼会议室召开。会议全面总结一年来挂职干部下派到基层锻炼工作情况，交流工作经验，并安排今年下派挂职锻炼工作。区委常委、组织部长杨景豪出席会议，区委各部委、区直各单位、各街道办事处负责人和第一第二批挂职干部参加会议。会议宣布了第二批下派干部名单，并表彰了第一批优秀挂职干部。

区四大班子党的群众路线教育实践活动

“查摆问题、开展批评”环节群众联评会召开 7月28日下午，区四大班子党的群众路线教育实践活动“查摆问题、开展批评”环节群众联评会在综合楼五楼会议室召开。市委第三督导组组长谭福森到会指导，区委书记赵军主持会议并讲话。会上，区委书记赵军、区人大主任赵俊杰、区长王喜成、区政协主席屈献民先后通报了区委、区人大、区政府、区政协领导班子教育实践活动“查摆问题、开展批评”环节工作情况。

区生态办事处环境规划编制动员会召开

7月28日下午，石龙区生态办事处环境规划编制动员会在区综合楼二楼会议室召开。区政府党组成员吕向宇和四个办事处、各相关单位负责人参加了会议。

区四届人大常委会第十五次会议召开

7月29日上午，区四届人大常委会第十五次会议在区公寓楼二楼会议室召开。区人大常委会主任赵俊杰、副主任翟青虎、王建国、刘俊峰、范国平出席会议。区政府常务副区长王振东、区检察院检察长武文斌及区法院、区各街道人大工委、区政府部分职能部门主要负责人列席会议。会议应到常委会组成人员23人，实到21人，符合法定人数。会议审议通过了平顶山市石龙区人民政府关于2014年上半年国民经济和社会发展计划执行情况的报告；听取了区人大常委会关于对区2014年上半年国民经济和社会发展计划执行情况的调研报告；审议通过了平顶山市石龙区人民政府关于2013年区本级财政决算（草案）、2014年上半年财政预算执行情况的报告；听取了区人大常委会关于对2013年区本级财政决算（草案）的审查报告及2014年上半年财政预算执行情况的调研报告；审议通过了平顶山市石龙区人民政府关于2013年区本级预算执行和其他财政收支的审计工作报告。会议决定任命辛欣同志为区人民检察院检察员。区人大常委会主任赵俊杰向新任命的人民检察员表示祝贺并向他颁发了任命书。

■ 政务辑要

项目建设

7月2日上午，高庄矿职工医院病房楼开工仪式举行，区委副书记、区长王喜成，副区长任国军出席开工仪式并为工程奠基。高

庄矿职工医院原内科病房年代久远属危房，其医疗装备、基础设施条件等也远不能满足就医群众的需求。新建的病房楼将在内科病房原址兴建，投资600万元，占地3500平方米，三层结构。该病房楼的建设将进一步健全石龙区的医疗系统架构，改善石龙区及周边群众的就医环境。

7月25日上午，区安馨佳苑公共租赁住房开工仪式举行，区领导赵军、王喜成、许红兵、刘俊峰、任国军、李军、付长欣出席开工仪式。区委副书记、区长王喜成下达开工令。据了解，区安馨佳苑公共租赁住房项目计划投资1.6亿，总占地6.1万平方米，建筑面积10.2万平方米，住房1500套。项目分两个地块建设，地块一位于和谐路以南明德路以东，快速通道以北区域；地块二位于昌茂大道西侧，工商局北侧区域，计划工期12个月。该工程将很大程度解决全区单位、企业无住房职工、低中收入群体的住房需求。

区供水中心经营管理权移交

7月1日，石龙区供水中心将经营管理权移交给河南国源水务有限公司在石龙区注册成立的石龙区国源水务有限公司。

林业有害生物飞机防治工作

7月8日上午，一架单座轻型动力三角翼滑翔机在石龙区上空低飞盘旋，对全区5000亩速生杨树进行喷洒雾化药剂，为杨树灭虫除害。据了解，目前森林食叶害虫已经大部分孵化并开始上树危害，此时正是防治森林食叶害

虫和美国白蛾的关键时期。飞机防治林业有害生物不但全面细致、效果好，而且杀虫率高、成本低。此次飞防作业采用的药剂是国内先进的无公害生物制剂苦参碱，同时添加一些沉降剂，均对人畜无害，不杀伤天敌和有益生物，安全、环保，利于生态平衡。

家政服务培训班

7月2日上午，区人民路街道办事处“半边天”家政服务培训班在夏庄社区开班，这是继龙河办事处、高庄办事处之后石龙区又一个举办家政服务培训班的办事处。该培训班较以往在课时上有所增加，为期15天；在内容上除了学习与家政服务工作相适应的基本礼仪、烹饪、幼儿护理、家用电器使用等专业知识外，还增设了舞蹈形体训练、美容化妆等培养女性气质的新兴课程。对于完成培训的学员，经考试合格，将统一发放职业资格证书，并推荐安排服务岗位。因此，吸引了人民路辖区内80多名农村妇女走出家门学习知识。

7月21日上午，区龙兴街道办事处家政服务培训班在军营社区开班。至此，石龙区四个办事处全部开设家政服务培训课程。区四个办事处、工会，妇联，人劳局四家单位以践行社会主义核心价值观、提升农民素质，提高农民收入为总的指导思想，积极探索以家政服务增加农民收入新方法，通过“抓培训，带上岗，建模式，创机制”四个步骤，培训一批“有文化，讲文明，遵法纪，会管理，善经营，能致富”的新型农民。此次龙兴街道家政服务培训班共有70位

学员参加。培训有家政服务员礼仪习俗、职业操守及相关法律常识、安全卫生、家庭烹饪、月子餐制作与搭配、产后哺乳护理、婴幼儿护理、照料老人、病人护理等方面的内容，从7月21日开始至8月5日结束，共半个月时间，最后，经考试合格者颁发全国通用的《资格证书》，并优先推荐上岗就业。

焚烧假冒霉变卷烟活动

7月9日上午，区烟草专卖直属分局在207国道陈庄路口旁开展了焚烧假冒霉变卷烟活动。副区长张延芳和区公安局、检察院、法院、消防队、工商局、司法局公证处、技术监督局、市烟草打假机动队、区烟草局等相关单位负责人共同参加活动。焚烧假烟活动当天，区烟草部门2011年以来查处的1475件假冒卷烟在一片火海中化成灰烬。

宣传活动

7月11日上午，世界人口日当天，区计生委在人民广场开展了以“投资于年轻人”为主题的宣传活动。区领导许红兵、李红昌、郭小丽、樊良查看了宣传活动开展情况。活动现场，工作人员为群众发放宣传资料、避孕药具，宣传计划生育政策法规、婚育新风、出生缺陷干预、生殖健康等知识，并对育龄群众进行生殖健康计划生育优质服务需求调查，了解群众需求，切实普及计生保健知识、单独二孩生育政策知识，提高了免费孕前优生健康检查工作和家庭保健项目的社会知晓率，提高计划生育优质服务水平。活动共发放宣传资料1000余份，避孕药具500余盒，接受群众咨询



100余人次，大力倡导了科学、文明、进步的婚育观念，营造了有利于人口和计划生育工作顺利开展的舆论氛围。

安全培训

7月16日上午，石龙区一般行业主要负责人和管理人员安全培训班在区安监局二楼会议室举行，市安监局副局长张西志出席开班仪式。来自全区各地面企业的主要负责人和安全管理人員参加安全知识培训。此次培训聘请了市安监局专业技术人员分别就安全生产法律法规、应急预案、案例分析、安全管理等方面进行重点讲解。培训为期3天。

“送凉爽”慰问一线职工活动

7月28日上午，区总工会开展“送凉爽”慰问一线职工活动。区总工会主席杨民芳带队，先来到中鸿煤化、中鸿实业、沪江陶瓷、东方碳素、盛锐钒业、交警队、公路局、观湖佳苑安置小区等地为正在高温下工作的一线职工、建筑工人送去矿泉水、毛巾、绿豆、西瓜、反光背心、帽子等慰问品。今年区总工会准备了2万多元的防暑降温慰问品送给在高温下工作的一线职工，为职工送上一份清凉和关爱，并将工会组织的关怀慰问送进职工们的心坎。

石龙独立工矿区及产业集聚区 代管移交工作动员会召开

7月31日上午，平顶山市召开石龙独立工矿区及产业集聚区代管移交工作动员会。市长张国伟在会上强调，要统一思想，提高认识，明确责任，密切配合，确保按时完成代管移交的各项工作任务。

市委常委、市纪委书记李永胜，市委常委、常务副市长王丽，市委常委、组织部长段君海，市委常委、统战部长黄祥利，市委常委、政法委书记王富兴，副市长李哲，市政协副主席、市发改委主任张弓出席会议。王丽主持会议，李哲宣读《平顶山市关于实施区域代管共建石龙独立工矿区及产业集聚区工作方案》。

张国伟指出，石龙区是平顶山重要的能源原材料基地，在历史上为我市的发展做出过重要贡献，当前受资源枯竭、区域腾挪余地小等因素影响，转型发展受到很大制约。推进区域代管共建是抢抓机遇、落实国家和省独立工矿区政策的需要，是区域经济一体化发展的需要，是实现石龙区经济二次腾飞的需要，也是改善石龙区及周边民生的需要。各级各部门要统一思想，提高认识，正

确对待管辖、建设关系的划分，以实际行动支持石龙区和全市的改革创新、转型发展。

张国伟强调，一要把握关键，积极推进。要按照着眼发展、民生优先，集中管理、权责一致，统一规划、统筹建设，合作共建、资源共享和平稳操作、务实求效这五项基本原则的要求，准确把握关键环节，积极推动代管共建工作实施。二要严明纪律，平稳交接。这次代管共建移交既是对大家工作能力的一次检验，也是对大家党性观念、组织观念、纪律观念的一次考验。要严明政治纪律、严明财务纪律、严明工作纪律，坚决服从并维护工作大局，做到令行禁止、政令畅通，确保社会稳定，实现平稳交接。三要加强领导，协调配合。各有关县区和部门要迅速行动起来，明确工作责任，密切配合，相互支持，制定工作计划和工作制度，加强督促检查，切实做到行动快捷、配合顺畅，确保按时完成代管移交的各项工作任务，促进代管共建区域经济社会持续健康发展。

（摘自《平顶山日报》2014年8月1日头版）

楚庄王“问鼎”与项、刘的草根励志

郑连根

公元前606年，楚庄王伐陆浑（今河南嵩县北）之戎，一直打到洛水边，“观兵于周疆”，在周都洛阳陈兵示威。一看来者不善，周天子忙派大夫王孙满去慰劳楚庄王。楚庄王借机向王孙满询问周鼎的大小轻重，意欲移鼎于楚，充分暴露了他称霸天下的野心。

王孙满的回答很巧妙，他说：“称霸天下在于德行而不在乎于鼎。以前，夏代刚刚拥立有德之君时，以九州进贡的金属铸成九鼎，并在上面铸各种图案，以祈求上天赐给百姓美好的生活。夏桀昏聩无德，九鼎迁到商朝，时间长达六百年。商纣残暴，九鼎又迁到周朝。德行如果美好光明，九鼎虽小，也重得无法迁走。如果奸邪昏乱，九鼎再大，也轻得可以迁走。上天赐福有光明德行的人，福德是有限期的。周成王将九鼎固定安放在王城时，曾预卜周朝传国三十代，享年七百载，这个期限是上天所决定的。周朝的德行虽然衰退，天命还未更改。九鼎的轻重，是不可以询问的。”这一回答不卑不亢，以“在德不在鼎”打消了楚庄王的野心。楚庄王意识到取代周王室条件还不成熟，便退兵了。这便是“问鼎中原”一词的由来。

“鼎之轻重，未可问也”，这一方面反映了春秋时期周天子权威丧失的现实，另一方

面也说明，周天子虽不能号令诸侯，但毕竟还有余威，霸主对周天子，至少表面上还是要尊重的。楚庄王之前，齐桓公当过霸主，齐桓公“首霸”时打出的旗号是“尊王攘夷”。那个时候，齐桓公虽是号令诸侯的霸主，但他对周天子还是很尊重的。在公元前651年的“葵丘会盟”中，周襄王赐给齐桓公祭肉，齐桓公坚持下阶拜谢，然后再登堂接受祭肉的臣子之礼，在礼节上对周天子谦恭之至。四十多年后，楚庄王称霸，他虽然敢于向周天子的使者“问鼎”，但也仅止于“问”而已，并不敢用武力“迁鼎”。可见，即便是“不服周”的楚庄王，其内心深处也还是有所敬畏的。

与楚庄王问鼎形成鲜明对照的，是两位“草根”的励志语录。秦始皇统一天下之后，巡视全国，排场盛大。项羽见到秦始皇的车驾后说：“彼可取而代之！”刘邦则说：“大丈夫当如是！”秦始皇南巡之时，项羽、刘邦均籍籍无名，用现在的话说尚属草根之列。将此事与“楚庄王问鼎”作一对比，不难发现历史的巨大反差：其一，秦始皇统一天下之后，实力不知比当年的周天子强大多少倍；其二，楚庄王“问鼎”之时，已是春秋时期的一位霸主，武力远在周天子之上，而项羽、刘邦两人要取秦始皇而代之时，还是一穷二白的农夫，

尚无后来的赫赫功业——但吊诡的是，秦王朝后来还真被项羽、刘邦两个人推翻了。

周王朝和秦王朝对臣民的威慑力为何如此不同？单纯的“实力说”显然解释不了这个问题。

问题的答案似乎就在于两个王朝的治国理念中。周朝是典型的文治，从周文王、周武王建国，到周公制定周礼，周朝一直贯彻“礼乐”教化的治国理念，创造出了灿烂的文化。孔子赞叹曰：“周监二代，郁郁乎文哉，吾从周。”意思是，周朝继承并发展了夏、商两代的先进文化，成了礼乐文化的集大成者。礼乐文化强调秩序感、等级观念和君子人格，经过这种文化的长期教化、熏陶，人们内心深处是会有所敬畏的。即便是在礼崩乐坏的春秋时代，即便在“不服周”的楚国国君身上，这种文化终归还是打下了烙印。

秦朝则不然。自商鞅变法时起，秦朝就一直用法家理念治国。法家重武功而轻文治，管理百姓只讲利害、刑罚，不讲道德礼教。对此，汉代贾谊《新书·时变篇》中说：“商君违礼义，弃伦理，并心于进取。行之二岁，秦俗日败：秦人有子，家富子壮则出分，家贫子壮则出赘。假父耰锄杖彗耳，虑有德色矣。母取瓢碗箕帚，虑立谇语。抱哺其子，与公并踞。妇姑不相悦，则反唇相眦。其慈子嗜利，而轻简父母也。”人与人之间的关系冷漠到如此地步，彼此之间连基本的信任都没有，遑论温情和敬重？父子、妇姑之间几乎变成了赤裸裸的利害关系，那皇帝和臣民之间又怎能和睦相处？皇帝除了用暴力镇压臣民之外，没有第二条路可走，而臣民对皇帝也根本不可能生出敬仰、爱戴之情。他们对秦王朝的残暴统治，

要么忍受，要么反抗——能忍得下就先忍着，忍不住就反抗；反抗的时机不成熟就先忍着，反抗的时机成熟了就一定会反抗。

中国人谈到王朝治国，一直讲“文治武功”，将“文治”放在“武功”之前，其深意就在于“文治”虽然柔软，但能春风化雨，深入人心，叫人心服口服。与“文治”相比，“武功”是高压，高压只能压制一时，不能压住一世。高压之下，人们“口服心不服”，只要有大量“心不服”的人存在，那么统治的潜在危机就存在。中国古人还讲“马上得天下，不能马上治之”，道理亦在于此。

周朝和秦朝，代表着两套国家治理模式，文治型的周朝国运800年，而迷信武力的秦朝“二世而亡”，仅仅存在了十五年。两种治理模式的优劣不言而喻。当下的中国，正处在社会急剧转型的关头，很多地方政府及其官员不时会使出法家手段，为实现所谓的政绩，不按规则出牌，用“霸道”而不用“王道”。为了获取经济利益，追求GDP的增长，一些地方在发展经济的过程中不惜摧残文化，摧毁文化。更关键的是，心浮气躁的权力膜拜一旦与急功近利的商业炒作结合在一处，两者媾和之下，就会以“瞒和骗”的方式进行种种不道德交易。若任其蔓延，整个社会的信任体系就会受到动摇。而信任体系一旦严重受损，整个社会会变得异常脆弱。对于这一点，必须时刻引以为戒。

（摘自《领导文萃》2014年第5期下）



平凡人生演绎传奇

——身残志坚的优秀检察官何广山礼赞

李学记

何广山，1955年3月生，平顶山市湍阳镇人，本科文化，中共党员，现任平顶山市石龙区检察院监察科长、正科级检察员、四级高级检察官。42年前，何广山投笔从戎，在大漠戈壁滩上奋斗7年，为我国核武器实验做出了贡献。由于核辐射致体内白细胞大量丧失，以七级革命伤残军人转业到地方工作后，先后在平顶山市第二砖厂、平顶山市石龙区检察院工作。从军7年，从工10年，从检25年，他身残志坚，始终牢记党的宗旨，以优秀共产党员的标准严格要求自己，像蜡烛和春蚕那样，爱岗敬业、执法为民、甘于奉献，在每个平凡的岗位上做出了不平凡的业绩，多次被评为优秀党员、先进工作者并立功受奖，2013年8月被评为平顶山市第二届“十佳检察官”。

茫茫人海中，
哪一个是你？
灿烂星河里，
哪一个是你？
在千里荒漠核实验场，
驾军车纵横驰骋，

踏破艰难险阻的汽车班长是你；
在热浪滚滚的工厂砖窑里，
挥汗如雨、生龙活虎的伤残转业兵是你；
在荡涤阴霾惩处腐败的第一线，
你是追凶缉恶、无私无畏的利刃；
在庄严肃穆的审判公诉席上，
你是慷慨激昂的国家形象；
戈壁军营锤炼出你的铮铮铁骨，
仗剑执法凝铸了你坚毅执著的素养；
像蜡烛照亮别人燃烧自己，
效春蚕默默地破茧吐丝。
春天里播洒法治与和谐，
阳光下书写公平和正义。
何广山这朵大漠戈壁的木兰，
在石龙河畔生根、开花，
把深情融入沸腾的建设大地。

翻开几十本厚重的日记，
展示了这位共产党员的成长奋发轨迹。
五十九圈年轮充驰着坚韧不拔，
四十二载风霜绽放出忠贞不渝——
巨大的蘑菇云升腾在戈壁天际，

马兰核武试验场却鲜为人知。
莘莘学子到基地战士的蓦然转换，
摸爬滚打历练出共产党人的奉献本质。
可以驾车远行了——
驰骋在寸草不生的死亡之地。
狂沙暴雪随时编写出艰险题目，
热血报效的汽车班长，
迎来了随时随地的生死洗礼！
是冰大坂那场暴雪马拉松吗？
一米多不断汇聚的漫天飞雪，
留给车队的是太狭太窄的活动空间，
车熄火、人停人僵！
一条长长的背包带把大家连在一起，
一昼夜的绕车风雪狂奔，
谁最先到达终点？
是领跑我们的何班长！
亦或是那次核爆前的人沙对决？
飞沙舞动着狂风和零下三十度两翼，
湮没了车轮，
封闭了呼吸，
木板——大衣——血淋淋的手指，
化为流动桥、挖掘机，
两小时的冰火血汗比拼，
团长默默注视着衣薄体弱的班长——
向指挥部报告：
何广山班提前七分钟布点返回，
请准时起爆！
四十万公里车辙纵横交织在千里戈壁，
六载血汗染红了马兰花挺拔的根系。
核辐射悄然掳掠吞噬了你的血液，
伤残之躯迸发涌动的是蜡烛光、春蚕志！

热浪饱含着难闻酸味罩住了这方天地，
砖厂大窑内从不倦怠的身影穿梭过四个
夏季。

心不在焉和旋即逃遁是他人的选择，
砖窑连着百厂建设、万户安居，
再苦再累也要坚守好组织上交给的新阵
地。

偶然的摸底、偶然的巧遇，
让饱经风霜的厂长满脸惊讶：
大蒸笼里四年默默无闻满负荷劳作，
竟然是七级伤残军人的你！
既然厂里认定车队更适合咱，
就让车轮在运输行列里焕发青春吧！
一台原本反复抛锚的旧车，
却月月超额完成任务？
问满天星斗吧，
它们见证了时常被反锁在厂里的那个人，
月光下在呵护“伙伴”时的挥汗如雨！
来自贫困豫东的货厂装卸师傅们，
大家心中珍藏着一个秘密，
每趟运输活儿广山和我们共同搬运；
大伙平时生活遇到沟坎，
可没少得到过他的接济！
热火朝天的建设历程十年飞逝，
奉献的汗水浸透了件件斑驳的征衣。
躬行沥胆苦涩后甘甜的回味，
蜡烛和春蚕执着中绽放出自强不息。

风雨眷顾后的彩虹如此艳丽，
不屈不挠的强者奋而奏响命运交响曲。
冰与火磨砺出来的淮阳汉子，
挥剑融入到斩邪匡正的漫漫征途里。

二十六度春秋，
二十六载风霜，
年近花甲的检察官啊，
平凡之中你演绎了多少如诗如歌的传奇！

正义之剑为何出鞘精准穿透金石，
寒梅常年从不疲倦的默化潜移——
办公桌、床头到方向盘旁短暂的小憩，
如饥似渴地探寻着通往书山的诸多秘密。
二十四本学习记录，
一百多篇论文案例，
盛载着你十年磨一剑的奋发印记。
书记员、助检员、检察员、高级检察官
一路走来，
矫健的步伐坚实而又铿锵有力。

翻山越岭、长途跋涉数千里，
一案能将十四名案犯全部抓回，
集体一等功属于大家，
更归功于智勇双全的你。
贪污案件嫌犯绞尽脑汁隐藏赃证，
你能从嫌犯家属一个惊恐的眼神中探出
玄机，

自行车棚里的近百万赃款转眼被搜出，
身为会计师的嫌犯，
绝望中却慨叹你非凡的能力。
一张普通的演草纸，
难逃你那火眼金睛的法眼，
分明是国家蛀虫黑暗中计算高息！
顺藤擒出幕后黑手，
贪污犯最终落入恢恢法网里。
与嫌犯交锋询问中，

狡诈者不经意的一句话让你掩卷思索，
刨根问底破获了大案数起。
抓捕工作面临窘境之时，
你急中生智的一句话，
令隐藏在人群里的狡兔露出了真迹。
惩除邪恶剑锋闪闪所向披靡，
保护良善盾牌坚固匡复正义——
树倒人亡的血案夏某被动参加并非主犯，
雇主樊某逍遥法外雇工夏某蒙屈；
嫌犯在押被害人为何频频探望？
证人证言屈从于家庭压力！
明察秋毫、辨法析理后的扶正祛邪，
无辜者油然而生的是对公正的信仰和万
千感激！

四百余起优质案件默默讲述着，
你不平凡的传奇故事；
石龙检察院多少个岗位上，
烙下了你勤恳敬业、无坚不摧的足迹。

二十六载春秋，
二十六度风雨，
你是石龙检察院那面公而忘私、甘做奉
献的大旗！

因工摔伤打起绷带忙起诉，
生病住院拔掉针头旋即回到审讯室。
孩子高考、家里盖房，甚至老母病危，
你在哪里？
先集中精力忙完工作吧，
再如释负重地回去打理！
这个周末我要借车，
送同事回七百里外的老家探病；
明天我要回家取钱，

帮助新同事参加辅导考试；
几十年如一日你冲锋在前、不畏艰险，
荣誉名利面前，
历来是一让再让、甘为人梯。
渎职检察科你硕果累累成效卓然，
可就在升格为反渎局的关口，
你却三让局长、退避三舍，
自愿退下来扶持年轻同志。
你这头老骥数载伏枥耕耘，
何时何地索取过一次回报，
反觉得组织厚爱太多，
感恩、报恩不待扬鞭自奋蹄！
穿起这一串串记忆的珍珠儿，
熠熠闪烁着蜡烛的品行和君子兰的气息，
耐人寻味，
发人深思——

炎炎烈日下，
你走村串户核查证据；
白雪皑皑堵门时，
你挥动扫把大汗淋漓；
操场上频现你不倦的身躯，
业余里教同事练习驾驶；
与大家讨论案情到万籁俱寂，
刚刚睡下的你，
又披衣跑回冰冷的办公室，
如饥似渴地反复推敲法条法理……
你是一位白血球严重缺失的残疾人吗？
免疫力低下的你怎能保持如此旺盛的精

力？

让你身边的人告诉我们答案吧！
同事们目睹过你左脸痉挛抽搐时的表情，

妻子熟悉你消化系统紊乱下周身的疼痛。
家里有一条你自制的备用长凳，
凳子上伤痕累累、面目全非……
那是疼痛夜袭，
横卧沙发无眠时，
你战胜病魔的利器！
长期与伤病做顽强抗争，
铸就了你永不屈服的意志；
乐观向上、执着奉献激励着你，
默默地将病魔抵御——
十倍的敬业、百倍的辛勤，
在平凡的岗位上永创佳绩！

五十九岁的检察官啊，
你的人生如剑如旗！
剑锋旗帜下将平凡化为传奇。
四十二载征程如画如诗，
真挚豪迈中催人奋进，
令人反思——
忠诚决非酒席间的高谈阔论，
并非是宣誓时的豪言壮语。
碌碌无为中的盲目攀比是庸人自扰，
不学无术下的自甘沉沦丧失了人生价

值。

感恩报效需要一步一个脚印地向前走，
平凡之中也能干出不平凡的业绩。

让我们记住何广山这个古朴沉香的名字，
在和谐法治的春天里，
春风化雨，不懈耕耘，在平凡的岗位
上演绎传奇！

背 矿 石

齐文铭

在五十年代的大跃进时期，我曾给宝丰县大营镇西的李庄村“红旗炼铁厂”背过矿石。矿石的资源地在观音堂附近的铁山上，距炼铁厂约有十多华里，一路是沟沟坡坡，蜿蜒曲折，坎坷不平的山道，因为这个炼铁厂规模较大，所以为此厂“放卫星”背矿石的，除本地的农民之外，其他地区来的都是青年人。而本地放卫星的，几乎是：男女老少齐上阵，日日夜夜放卫星，大干苦干加巧干，卫星上天方下工。下至十五少年儿，上至稀龄老妪翁，小学师生有任务，共背矿石比心红。从铁山到炼铁厂，人流如潮，昼夜不息，犹如昔日大战之前，不辞劳苦，如火如荼，景观壮丽。

在那个时候，人民群众对党中央和伟大领袖毛主席的号召，可以说是不打折扣，闻风而动，立竿见影。曾记得村乡干部，多次召开群众大会，反复传达上级指示精神和大力宣传大炼钢铁的重要意义，充分发动群众，很快就掀起了背矿石的高潮，他们在大会小会上讲，我们的国家现在还很贫穷，帝国主义妄想侵略我国，毛主席号召我们：大干五年，改变面貌，自力更生，大炼钢铁，制造飞机大炮，随时准备打击侵略者；还要

制造机器，发展工业，建设社会主义，将来我们要过上楼上楼下，电灯电话，犁地不用牛，苹果碰烂头的幸福生活。他们还讲：

“社会主义幸福生活，不是从天上掉下来的，而是靠我们用双手创造出来的，自力更生，艰苦奋斗，向天斗，向地斗，多背矿石，多炼钢铁，要发扬连续作战精神，坚决完成任务，保证卫星上天。”大家听了，深受教育，备受鼓舞，信心百倍。

“天下无难事、只要肯攀登”，万众放卫星，卫星常上天。由于数以万计的广大农民，不辞苦难，风餐露宿，夜以继日的背矿石，所以一直保证了炼铁厂原料的需求。据说，这个土法炼铁厂，设备简陋，技术力量薄弱，条件艰苦。然而每天竟然能炼出十吨以上的生铁，为国家做出了重大贡献。这简直是个奇迹。同时，这个奇迹表明，富国强民是人民的希望。

注：1、放卫星，即苦干某一体力劳动的项目。

2、卫星上天，即圆满完成某一体力劳动项目。

人生四季（续）

刘治国

禁闭了十天左右，不仅我难以忍受，连轮流看管我的同志们也不耐烦了，领导看到查不出问题，但也没有人敢宣布我可以解放了，就想出了一个替代的办法，就是到公司的慈湖农场参加劳动。这虽然不叫劳动改造也不叫劳动教养，但也不是合法公民的自由劳动。在这里劳动的都是铁合金厂的干部，他们都用奇异的眼光注视我。其中我有个熟人，他叫赵鸿业，是我的河南同乡，他的家庭出身也不好，对我说了一些宽慰和同情的话，这在那个恐怖的岁月里犹如一副良药。那时的劳动主要是收割稻子和整地，还配合电工架设外线，远远比不上北大荒的劳动强度。有一天在地里干活时，我把外套脱掉放在地头上，收工时发现我刚发的60多块钱工资不翼而飞，好则，口袋底部的手表没有被小偷发现还算是幸运了。被偷以后我立即向农场领导和公司机关保卫科作了汇报，但对我这个可疑分子的事他们都不愿多管。我的问题搞清以后平反时，有的同志好心叫我向有关方面索取赔偿，我没有这样做。因为我根据自己的情况早就确定了一个处事原则：

宁愿在经济上受损失，不愿在政治上受损失；宁愿在身体上受损失，不愿在精神上受损失。反革命的问题彻底否定了，几十块钱的损失就不足挂齿了。

在农场劳动一二十天，领导上查不出我的任何问题，感到老把我放在农场也不是办法，就叫我回到政治部。这时领导告诉我，经过调查证明我没有问题。但怕“影响不好”有意把我调换个单位。这正合我的心意，因为组织上不肯为我公开平反，恢复名誉，人们还会认为我有问题。因此我就要求调到离公司机关最远的桃冲铁矿，以免见到熟人，各方面重新开始。我新调的工作单位是桃冲矿工会，这好像要比我原来的工作性质在政治规格上要低一些，这说明领导上虽然没有查出我什么问题，但对待我已经不同过去了。但我不计较这些问题，到那里后就积极地投入了工作。当时矿里的女广播员休假，我就代替她一天三次向全矿职工播送国内外新闻和矿里的消息，并且出差到芜湖为图书馆采购图书。思想上得到了解脱，落得一身轻松。食堂的饭菜也比公司机关食堂的

好，中午大馒头能就着红烧肉吃两三个，体重也大有增加。桃冲矿三面环山，一水东流，山花烂漫，众鸟和鸣。矿里的运输车间就坐落在电影《渡江侦察记》拍摄地的荻港，这是一个令人神往的地方。在这样的环境里工作生活我感到非常满意。

1967年春天，我正在平静地工作时，批判“资产阶级反动路线”的风暴刮到了马鞍山。这时公司政治部的造反派要求为我平反，我就回到了原单位。在平反大会上负责整我的三四个领导干部和公司党委副书记都受到了批判，我在会上摆事实讲道理，进行了控诉。负责四清运动政清工作的一个领导的言行引起大家的公愤。因为在我的问题已经澄清后，他找我谈话时进行了强词夺理的辩解，说什么我的学员有问题就可以怀疑我有问题，关押我是为了保护我，并要求我永远不要对他们的违法行为提出疑议。这完全是睁着眼睛说瞎话的欺人之谈！

我的问题平反后，就要求落实政策调回宣传部工作。但干部部有位同志不同意，说我是自己要求调走的。我就质问他我是什么情况下要求调走的，责备他只看现象不看实质。在我的据理力争下终于调回原单位。

晴天霹雳带来的灾难结束了，事实还我以清白。我庆幸在几个月不长的时间就拨云见日，这是不幸中之大幸！我当时为了宽慰自己、原谅别人，把这件事看作在复杂的阶级斗争中难免出现的问题。当时虽然我不敢说，但我认为刘少奇同志也是冤枉的，他被捕后释放时反动派送他几本《四书》根本与

叛徒沾不上边。因此我想这样的伟大人物还蒙受如此奇耻大冤，何况我这样的小人物！

对整我的几位领导，只有对那位领导的欺人之谈十分反感，别的我都不放在心上。成百张的大字报，大部分是奉命而作。有的是出于对组织上的信任，认为领导上不会错；有的是为了“防御”，以免别人说自己右倾。只有个别人的大字报我深感遗憾，我相信他也会为此感到遗憾的。一个人要有广阔的胸怀，绝不能得理不让人。一直记着别人的错误，不仅对别人造成痛苦，也会因此而长期使自己受到折磨。

4.5.2打派仗与斗批改

我回到马鞍山时，正值造反派造反夺权的高潮。马鞍山造反派分两大派：好派和屁派。所谓好派就是向市委市政府夺权的一派叫“市联合造反总司令部”，简称“市联总”，这一派夺了市委市政府的权，认为夺权“好得很”，所以叫“好派”。另一派叫“马钢工人造反总指挥部”，简称“马工总”，他们认为夺权“好个屁”，所以叫“屁派”（P派）。马鞍山的好派造反比较早，但马钢机关的好派运动开始时多数是保领导的，造反较晚。政治部也分两派，党办和组织保卫部门大都为好派，宣传部和工会大都为P派。我平反后申请参加P派的政治部革命造反队。那时各个造反队怕对方攻击成员不纯，都很重视成员的阶级成分。我在入队时也有人认为我是“黑五类”，怕玷污这

个组织，但多数人认为我是“可教育好的子女”，同意我参加了。“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。两派都以毛主席的革命路线的忠实拥护者自居，认为自己是造反派，对方是保皇派。开起大型派会来都很自觉，生怕自己这一派的集会人数不如对方多。两派挖空心思寻找对方的错误。我国第一颗氢弹爆炸成功，好派连夜贴出标语，把“欢呼”错写成“吹呼”，P派立刻贴出大字报加以攻击。有的家庭父子不同派、夫妻不同派，在家庭也打起小小的派仗，辩论得面红耳赤，甚至反目成仇。两大派都有广播站，大喇叭中不断发出“市联总”、“马工总”震耳欲聋的咒骂声。开始时是打笔墨官司和打口水仗，后来就发展成为武斗。武斗是逐步升级的，由动手推搡到拿起武器。厂里有的是能工巧匠，他们动手造枪，使武斗规模不断升级。真正参加武斗的都是铁杆造反派，多数人都当起了“逍遥派”，有的离开马鞍山到外地躲避。我开始到上海，后来同妻子到常州乡下待了两个月，还在南京朋友处住了几天。当时马钢在南京的P派头头还组织我们“参加战斗”，由我执笔写了《马鞍山P派就是炮轰派》的宣传材料，广为散发，用以回击好派的攻击。

1967年下半年，支左解放军对两派“一碗水端平”，初步实行了大联合，市和公司先后成立了三结合的革命委员会，开始了斗批改。在支左的解放军支持下，两派都以极左的做法对领导干部进行批斗。带领职工大

搞文明生产，改变企业面貌的好经理孙玉泉，成为被批斗的主要对象。在一次动员大会上，支左干部宋副团长公开要求大家对走资派要“狠狠地整”，“只要不整死就行”。为了有组织地开展斗批改，马钢公司机关干部只留下大约五分之一的人组成工作班子，其余组成三个连，分赴南山矿、姑山矿和桃冲矿，一边劳动一边搞斗批改。政治部为第三连，由一名支左的解放军非党班长领导。政治部的各部领导大都是部队转业的经营团干部，他们在这非常时期也只好服服帖帖地任人摆布。我们三连奉命到姑山矿搞斗批改。到姑山矿前，我们参加劳动没有劳保用品，数百度的炼钢炉余热烤得我们汗流如雨，鞋底被烤得吱吱响。有一次从百吨吊上掉下一块大铁板，我们都没有戴安全帽，险些发生人身事故。到姑山矿后，我们一边参加修路，一边搞斗批改。在斗批改中除了批判“走资派”外，还要人人过关，清算历史上的陈年旧账，检讨在文革中的错误。在劳动中我还秉承在北大荒时所抱的态度，不敢有些许懈怠，唯恐发生新的不测。人们常说，“为人不做亏心事，半夜敲门心不惊”，在那个年代不做亏心事也会心惊肉跳的。鲁迅先生提倡“痛打落水狗”，在文革中人落水了也要遭人痛打，更没有人敢见义勇为站出来救助。我们在姑山矿待了一个多月，算是完成了斗批改任务，回到了机关。

（待续）

苏轼《黄州寒食帖》

李仁祯

苏轼写《黄州寒食帖》是在黄州团练副使任上。此前，因反对王安石新法，外放杭州。神宗元丰五年（公元1082年），在惠州知府任上，因“乌台诗案”，被贬黄州。三年后，作此诗写此帖。从诗中可知他当时的生活状况和心境。这是遭文字狱而自我封闭三年后所作的诗，是在生活贫困潦倒、心情苍凉惆怅状况下所作的诗。两首诗一气呵成，凄美婉约而尽达其意。黄庭坚谓其：

“似有太白不及处，”有过誉之嫌，但诗意的确完美地表达了诗人当时的心情。我曾写《读黄州寒食帖》一诗，替诗人直述了他当时不能直言的话：

蛮荒逢寒食，连月淫雨浇。
春意遭厄难，竟似秋萧萧。
芬芳风散尽，鲜妍委泥沼。
遍地杨柳枝，触目皆寂寥。
况是谪居客，故乡万里遥。
寂寞人生路，凄凉汴京道。
不见凤凰影，唯闻野梟叫。
人品自贵重，岂逐浊流漂。
宁作骑驴客，不能随宵小。

远望天茫茫，内心翻浪涛。

权倾数盏酒，聊挥一枝毫。

何日天放晴，家山好远眺。

苏轼在文字狱的阴影下，敢于作诗写帖以舒胸中块垒，是其诗人气质和文人风骨使然。

此帖之美有三：其一是书法所流露的气息与诗意所表达的心境完美统一，是一种悲凉的气氛，但有高雅的韵致情调。其二是法帖的运笔结体代表了苏字一贯特点，点画沉着率真，结体扁带倾斜，所谓“石压蛤蟆”。其三是章法灵动优美。两首诗前首字小行稀，二首笔沉字大，联系紧密。尤其前首“年”字竖笔直下，立显风骨韵致，二首“纸”字竖笔亦长，于肥密沉闷处见娇美之态。这样的章法在苏的书法作品中乃至苏之前的书家作品中，并不多见。整体看，此帖随着主体情绪的起伏，运笔逐渐迅疾，结字大小疏密，富于变化。从传承上看，有二王、魏碑和颜字的痕迹，但主要是自己的书写风格，点画自然亲切，结体于平实中见奇崛，不造作扭捏。这是体现苏轼审美取向和人品性格的代表作。

中国传统书画艺术与作者的文学修养密切相关，甚至可以说是互融互通的。苏轼天资聪敏，学识渊博，诗词文章均达到极高水平。他的人生哲学思想，涵容儒、释、道三家。其为人刚直善良、乐观旷达，虽一生频遭贬谪，经历坎坷，“君门深九重，坟墓在万里”，虽生活困顿，贫寒交加，“空庖煮寒菜，破灶烧湿苇，”但他总能保持自己的节操和政治主见，总有自己的生活情趣和追

求。他在较低的职位上，每一处都真心为民，留下可圈可点的政绩。他把经历的磨难当作人生的财富，垂暮之年，流放儋州，他说：“九死南荒吾不恨，兹游奇绝冠平生”。

苏轼不是成功的政治家，也没有政治家的性格。但他是好官，是中国历史上最优秀、最可亲的文人。

我学《寒食帖》

宋克斌

我喜欢《寒食贴》是从2003年初读苏轼的诗文开始，并逐渐对苏轼的人生阅历有了进一步的了解。

《寒食贴》是苏轼44岁时因“乌台案”被贬黄州后而作的两首五言诗：

自我来黄州，已过三寒食。
年年欲惜春，春去不容惜。
今年又苦雨，两月秋萧瑟。
卧闻海棠花，泥污燕支雪。
暗中偷负去，夜半真有力。
何殊病少年，病起头已白。
春江欲入户，雨势来不已。

小屋如渔舟，蒙蒙水云里。
空庖煮寒菜，破灶烧湿苇。
那知是寒食，但见鸟衔纸。
君门深九重，坟墓在万里。
也似哭穷途，死灰吹不起。

《寒食贴》给我的深刻印象是“墨气逼人”，点画适度达意，信手拈来，毫不经营造作的真切流露，这是苏轼给后来书家留下的精神财富。往往人在逆境或失意之时的言行，最能代表其性格，更具有反叛精神。《寒食贴》全文十七行，其中，前六行比较平稳，到十三行时，作者的情

感发生激荡，运笔用墨已经变成了无可压抑的呐喊，是致力于破旧立新的那种力量。让人们去想见作者的设身处地。

“苇”、“纸”两字末笔一挥而下，酣畅淋漓。又似野马狂奔，全然不顾字的本来形态，沉郁之气跃然纸上。到了十四行作者的情绪逐渐被理智控制。运笔用墨结体又变得率意真切。

《寒食贴》在中国书法史中的地位十分重要，被喻为继《兰亭序》《祭侄稿》之后的第三大行书，传达出的是一种真诚而无掩饰的内心激情，这是因为苏轼有非凡的学养，深厚的素质，高尚的情怀，成为不竭的创作源泉作意在笔先的保障。苏轼书论中曾提出“短长肥瘦各有态，玉环飞燕谁敢憎”。《寒食贴》一任真切自然流畅，达到了他本人所说的“点画信手烦推求”的境界。这是一般书家无法达到的品味。从文字内容看，其诗文沉郁、悲凉、忧愁。“空庖煮寒菜，破灶烧湿苇”，可以想见作者当时生活之困窘，环境条件之恶劣，

“君门深九重，坟墓在万里”，表现出报国无门，归乡无望的悲愁，也只能是“也似哭穷途，死灰吹不起”，苏轼是在风华正茂时遭贬黄州，由于他的仕途被卷进政治的漩涡，之后的时光只能以纯文人“不食人间烟火”的内心世界，



把渲泄的情触寄寓书法、诗文。苏轼的诗、词、文、赋修养很高，又兼能天文、地理、水利、酿造、饮食，在当时应该是不可多得的人才。到了生存的后期阶段，遭贬的生活环境，却成就了他的书画的极高成就，这主要来自于苏轼以特有的情性豁达豪爽。这种在逆境中表现出的非凡成就，在顺境中则可能是另外一种表现，至少我认为不会有今天我们能看到的真善美的奇宏跌宕吧。

《寒食贴》字略显偏，横向取势，展示了一种大气，这是苏轼继承传统的创造，这是《兰亭序》的继续，尤为可贵的是行间的疏密，全是由《兰亭序》而来，苏轼在书法实践上是下过苦功的。黄庭坚曾说他“东坡道人少日学《兰亭序》，故其姿媚似徐季海；至酒酣放浪，意忘工拙，字特瘦劲似柳诚悬。中岁善学颜鲁公、杨风子书，其合处不减李北海”，非常清晰地说出了苏轼的学书历程。

（2011年11月）



男孩应如何教育（上）

近段时间，无论是在QQ群里与家长交流中，还是在与家长面对面的互动中，我发现一个问题：男孩的家长咨询的问题比较多，比如：上课做小动作、说话、爱动、注意力不集中、字写的差、背课文难，喜欢看漫画书，爱看电视，爱上网玩游戏等等。老师和家长都采取了各种严厉的措施，但都是收效甚微。有的家长说孩子的这些行为怎么就在我们的严格教育下反而更严重了呢？有一个家长对我讲：她的儿子上课违反纪律，老师就叫家长，回到家爸爸就骂他或者打他。这个孩子不但没有改正错误的行为，在课堂上更是大声说话，戳戳这个同学，动动那个同学，搞的他周边的同学都受影响。老师就再叫家长，儿子就再次挨打。有一次，爸爸又要打他的时候，儿子冲进厨房，拿起菜刀要砍他爸爸。这个孩子只有8岁。

我看到一篇帖子，是这样说的：“第一名是女孩子，班长是女孩子，团支书是女孩子，学委是女孩子，语文与英语科代表是女孩子，乖巧听话的是女孩子，懂事体贴的是女孩子，上课认真听讲积极回答

问题的是女孩子，课后认真作业的是女孩子，试卷干净整洁的是女孩子，计算准确无误的是女孩子，单词默写全对的是女孩子，英语发音清晰的是女孩子，作文被老师拿出来诵读的是女孩子，阅读理解透彻的是女孩子，暗暗较劲互拼成绩的是女孩子。

成绩倒数的是男孩子，不屑做班干部的是男子，上课趴着睡觉东倒西歪的是男孩子，被老师点名回答问题却连问题是什么都不知道的是男孩子，老师出错大声质疑不给老师一点面子的是男孩子，单词默写全错的是男孩子，口语训练沉默是金的是男孩子，作文分低的是男孩子，做阅读不看文章提笔就做的是男孩子，计算频频出错的是男孩子，拿着相互喜欢的游戏与球队较劲的是男孩子。”充分表现了目前学校“阴盛阳衰”的现象。梁启超：“少年强则中国强”中的少年在当时的历史条件下应当是以男孩为主的，男孩是否强大关系到国家与民族的未来。也关系到我们女孩子的切身利益呀，我们那么多优秀的女孩到了婚嫁的年龄都在感叹“我心目中

的男子汉到哪里去了”，难道这不是一种悲剧吗？

这到底是为什么？我们的男孩究竟怎么了？因为我也是一个男孩的家长，老师也经常反映儿子在上课的时候喜欢做小动作，说他的手，一会摸摸书，一会摸摸笔。屁股上像长了牙齿，坐在凳子上动来动去。我也采取过一些纠正的措施，但没有什么作用。我就想：这是为什么呢？问题的症结究竟在哪里？我就学习研究这个问题，不学不知道，一学吓一跳呀！原来这是由于我们不了解我们的男孩，采取了错误的教育方式造成的。

一、科学研究证明：男孩女孩是不一样的

近30年来，一门全新的科学——性别科学正在崭露头角，对性别如何影响男孩女孩的问题，包括美国、英国、加拿大、德国等35个发达国家研究的结果显示，男孩与女孩的大脑之间差别至少有100多处。我总结了和我们家长经常问的问题有关的以下几项：

（一）男孩血液中的多巴胺含量较多，流经小脑的血量更多，多巴胺可增加冲动和冒险行为的概率。而小脑是控制行为和身体行动的。流经小脑的血流量多，小脑就比较活跃，所以男孩就爱动。这些因素是导致男孩在静坐和久坐的过程中学习能力总体上不如女孩。男孩更有可能从肢体运动中学习。

（二）男孩的胼胝体与女孩的体积不

同，女孩的胼胝体能容许两个大脑半球间进行更多的交叉信息处理，可以同时同质量地完成多项任务。而男孩同时只能做一件事。比如：男孩在玩的时候或者做别的事情的时候，老师、家长叫他，他就像没有长耳朵似。很多男孩为此遭到老师和家长的训斥。我儿子在上幼儿园的时候，经常发生这样的情况，我经常是大吼一声：

“你听到没有？你没有长耳朵呀？”心情不好的时候给他一脚或一巴掌。儿子经常被吓的一机灵。现在我已经把儿子训练成：我一叫他，他赶快回答：“妈妈我知道了”但是一个很惨痛的代价是：我打扰了儿子，破坏了他注意力的形成。

（三）女孩在颞叶中拥有更强大的神经连接，促进了更多复杂的感知记忆的存储，以及更好的听力，所以女孩对声音的语调特别敏感。而男孩则较少听到回响在耳畔的声音，特别是当声音以语言的形式出现时更是如此。所以用听课的方法进行学习的时候，男孩就没有女孩的效果好。男孩需要更多的触觉型的体验，以便激发大脑学习的积极性。比如说那种动手又动脑的学习方式就比较适合男孩。

（四）男孩与女孩大脑中的海马的工作方式也不同。男孩需要更多的时间才能记住课堂上讲的内容，特别是写出来的文字内容。这就是背课文对男孩是件困难的事一个原因。“我儿子有背的作业时，要背好长时间，很困难啊。给他想了很多办法，效果也不是太好。后来，我就让他在

动中背诵，他走着背，躺倒地上打着滚儿背，反正你愿意怎么动就怎么动，完全不必要老老实实在坐着背，效果就好了许多。”但是，因为男孩的海马更偏爱序列，在记忆大量序列和层次分类的信息时就非常成功！如，我就发现我儿子写作文，经常是：一什么什么，二是什么什么，三怎么样怎么样……跟写总结似的。我想这就是男孩的特点。

（五）男孩的额叶没有女孩活跃也没有女孩发育的早，所以，男孩容易作出冲动的决定。这种冲动，会使男孩在进行户外独立学习时效果更好。而我们是让很多孩子在一个狭小的教室里固定在座位上学习，男孩的学习效果就大打折扣了。

（六）女孩大脑中主要的语言中心，发育得更早更发达。女孩还拥有更多的雌激素和后叶催产素。男孩则具有更多的睾丸激素与后叶加压素。由于血液中的后叶催产素含量较少，大脑对语言的重视度不高，导致男孩在静坐或谈话时的学习效果不佳，这种学习方式自然也无法引起他们的兴趣。

（七）在完成作业的休息时间，男孩的大脑会进入一种“睡眠状态”，使自己恢复、补充能量后为完成下一个任务做好准备。这种对男性大脑的活动至关重要的睡眠状态很可能在教室里酿成大祸。大部分未完成作业、在课堂上停止做笔记或睡觉，或者以摆弄铅笔或坐立不安等方式进行自我刺激的学生都是男孩，这样做的目

的是为了保持清醒以便继续学习。看来我们都错怪了我们的男孩，总以为他们是故意违纪的。

（八）男孩的大脑处理血流的总量较女孩少15%，这种结构不利于同时进行多项任务的学习。因此男孩在长时间专注于单一任务时成绩很好，此时深度学习在发挥作用。如果非常频繁地变换任务，他们的表现就不佳。大脑同时完成多项任务的过度刺激的主要反应是挫折感，因此，男孩在课堂上容易发生更多的违纪问题。大家可以思考一下：我们学校的教育有深度学习的时间吗？有深度学习的方法吗？

（九）男孩主要的荷尔蒙是睾丸激素，它在中学和高中期间达到很高的水平。处于青春期的男孩每天通过大脑接受5-7次该种激素的刺激。睾丸激素可以提高男孩空间-运动知觉的发育和右侧大脑中心的应用。男孩拥有的睾丸激素比女孩高20倍。所以毫无疑问，处于青春期的男孩的大脑和女孩是不同的。此时女孩的荷尔蒙雌性激素和后叶催产素正不断提高左额叶的语言发展，而男孩荷尔蒙正推动男性大脑的攻击性行为、空间-机械和肌肉运动知觉的身体体验。家长不了解，在这个时期的孩子，应该多进行体育锻炼，让男孩有机会发泄掉由于荷尔蒙激素给他带来的烦躁。哈佛医学院教授约翰·J·莱特伊说：“体育锻炼本身不能使你更聪明，但它能使你的大脑处于最有利于学习的状态。”

（十）女孩在阅读和写作上平均比男

孩超前1年~1.5年，而这一距离从童年早期开始贯穿整个学习生涯。很多男孩的大脑天生不能很好地适应那些强调阅读、写作、复杂的组词造句的教学方式，尽管这些技能是所有文化不可缺的。与男孩相比，女孩大脑中有更多范围的区域专门负责语言功能、感知记忆、静坐、倾听、语调和神经交叉串话，因而复杂的阅读和写作对她们而言显得比较容易。但对男孩而言就成为比较困难的事情。

（十一）从人类历史的遗传来看，由于男性主要从事狩猎活动，因而他们需要培养出一种更具空间-运动知觉能力的大脑，他们需要良好的视觉，但又不需要像负责生儿育女的女性那样具有特别精细敏感的感知能力。男孩的大脑是极其兴奋的。与女孩大脑相比，血液更多地流过脑干。因此更适合身体运动，但不适合语言的导入与输出。纵观整个人类历史，男性通过狩猎等空间——机械运动原理、经济和贸易上的数字往来、发明与创造中涉及到的科学原理进行有机的自我发展。男孩的大脑是一个美丽的连接迷宫，正等待着连接数字、距离、大小、方位和方向。男孩的思维充满好奇，富于创造力。也正是由于男孩的大脑趋向于空间机械游戏和学习，和女孩的大脑相比，它总是要“占有更多的空间”。当男孩被限制在狭小的空间时，男孩就会像热锅上的蚂蚁般坐立不安，感到困惑和焦虑，随之便会出现许多违纪问题。男孩喜欢把东西展开或拆开，



然后再重新组合或重建。这也是男孩为什么喜欢搞破坏的原因。

有的家长问：“为什么我家儿子不喜欢老师或家长给他推荐的书籍，喜欢看那些漫画，科学呀有关的书呢？”这是男孩的荷尔蒙、神经性、心理特点和他们空间机械的大脑所决定的，他们只喜欢他们感兴趣的书籍，大多数男孩喜欢读：1. 充满空间运动知觉活动的书：如：恐怖电影、科幻小说、体育传记，还有那种令人兴奋、神秘、充满阴谋和在正义与邪恶之间最终决一死战的内容的书。2. 技术或机械类的书，如科技类的书。3. 图解或视觉类的书，如漫画书。只有当男孩进入大学时，他们的大脑发育趋于完成，这种现象才会消失。所以如果你想让你的儿子喜欢读书，就不要把你开的书单强加给你的儿子。总之，男孩们在一时冲动惹出麻烦或做错事的过程中学习，成长为男子汉，成为律师、医生、运动员、飞行员、公司经理人等等，推动人类社会的改革与创新。研究得出结论：不是男孩出了问题，而是我们的教育出了问题。男孩天性中许多关

键要素不适合目前的传统教育。研究人员还提出这样一个问题：“我们是继续努力改变我们的男孩，还是应当改变现行的教育体系？”他们可以这样问，我们这样问似乎不太现实，但我们可以这样说：“是继续改变我们的男孩，还是改变我们的家庭教育？”

二、目前男孩在学校的现状

我们通常说的性别歧视是指女性在职场和社会所受到的歧视。但在进入大学前，是男孩在受到性别歧视。虽然现在进行了新课改，一再强调要进行素质教育，但学校仍然在素质教育的旗帜下继续着应试教育之实，这在很大的程度上是有益于女孩优势的发挥，而男孩的优势相对容易被压抑。学校的教育重记忆，轻分析，重灌输，轻方法，纸上谈兵多，动手操作少。所以尽管男孩到初中阶段，逻辑思维、空间想像、动手动脑能力都明显优于女孩，但在应试教育的环境下，男孩不仅“缺少用武之地”，还被认为“问题多的学生”，受到的批评多，打击多。

男孩的特性在学校得不到发展，将会对他们的心理健康产生很大的困惑。爱因斯坦说：“对我而言，最糟糕的事是学校主要通过恐吓、强制和虚假的权威来维持运作。这些做法损害了学生的健康情感，人与人之间的真诚以及他们的自信。”

“来自无知和自私老师的羞辱和思想压力对年轻的心灵造成极大伤害。这些伤害是无法弥补的，其恶劣影响甚至将伴随受害

者终身”。童话大王郑渊洁说：“我们的教育，就是给所有的学生穿上一样的鞋，然后让他们走不同的路。”他的话非常形象地说明了我们教育的特点，就是试图将孩子统一培养成“听话”的孩子，这样的教育可能对女孩不会带来困惑，但对男孩会带来越来越多的问题。上海科学育儿基地曾对前来咨询的4000多名小学生进行统计，其中男孩有问题的竟然占到70%以上。然而，这些“问题”真的是问题吗？他们真的应该当做问题来处理吗？对此，孙云晓说：“当一个男孩体内的每一根神经都催促他去跑去跳时，他却必须坐得端端正正、把手背在后面听8个小时的课。”从生物学角度看，男孩每天大约需要4次课外活动，而在我们的教育中，男孩能一天有一次就算不错了。前几天，有一个家长给我说，她儿子下课10分钟，都舍不得上厕所，儿子说上厕所回来就不能玩了。

在学校里，男孩的天性没有得到承认，他们被迫放弃自己的视觉和空间技能、运动技能，随着时间的流逝，男孩们变的“安分守纪”了，但他们的特殊天赋也终于被钝化或扼杀了。很多男孩由于淘气、违纪和学习原因被勒令“请家长”，而家长呢，回家后就气急败坏地把儿子“修理”一顿，谁都没有意识到男孩的行为背后隐藏着深深的原因，可以说，我们的教育正在伤害着我们的男孩。我想问大家：在这样的情况下，我们家长应该怎么做？

高氏诗三首

(一) 夜静思

2014年7月16日

夜静含毫意邈然，排空众虑思凝烟。
砚头不是涵声物，闾左玄通抱暑天。
为有明光偏壁凿，却将白首应梁悬。
操觚争道非容易，前路迢峣有祖鞭。

(二) 伏天

2014年7月19日

又到岁中愆伏天，骄阳长向正空悬。
早云轻系南山树，暮霭浑和九陌烟。
万亩秋畴苗未补，几家乡贵地新圈。
繁琴声起歌声起，月下楼台问是仙。

(三) 旱日吟

2014年7月26日

热风洪涩恶愆伏，连片田苗无计补。
时秩未秋木先黄，岭头草死牛不牧。
山农泉涸涧底干，新闳楼台犹高筑。
灌圃知水无买处，怅然默对篱中菊。



龙湖信步

冯洪涛

林间晨雨后，陌上迷雾连。
岸边柳絮飞，水中疏影斜。
信步观景处，思绪系万千。
故里有情结，他乡亦有缘。

荷花

冯洪涛

沁香余味荡神弛，含苞待放挽青丝，
出入污泥身不染，亭亭玉立水中依。

中法情（两诗一联）

齐文铭

—

难忘新华初诞生，三个第一喜国鼎。
建交访华若兄弟，科技合作签协定。

二

建交五十春，中法友谊深。
和睦大发展，并肩改乾坤。

三

合作交流结硕果，和睦发展建伟功。

春到老龙窝

刘海军

阳春三月，春风和煦，百花齐放。在一个春光明媚的上午，笔者和石龙区史志办周万征主任一同驱车到老龙窝三化协调发展实验区采风观景。

车子出镇区沿207国道南行，走了3公里向西驶入通往老龙窝实验区的专用道。透过车窗，笔者看到道路两侧种植了枇杷、香樟、大叶女贞、法国梧桐等风景树，似两队礼仪小姐整齐地排列在两旁，在春风的吹拂下向客人招手致意。工人师傅们有的在修剪枝条，有的在罩白，有的在给树木浇水。

进入景区，眼前顿时一亮，一派春意盎然的景象映入眼帘：樱桃谷、石榴谷中枝繁叶茂的树苗迎风招展，郁郁葱葱；新建的4个人工湖碧波荡漾，鸭子在水面游来游去，“春江水暖鸭先知”；山坡上桃花、杏花、梨花等各种花竞相开放，红的像火，粉的像霞，白的像雪；鸟儿在枝头婉转的歌唱；成百上千的蜜蜂嗡嗡的闹着，大小的蝴蝶飞来飞去；野花遍地是：有名字的，没名字的，散在草丛里，像眼睛、像星星，还眨呀眨的；散养的山鸡在

树下自由地漫步、觅食，偶尔高歌一曲；亭台楼阁点缀其中，万绿丛中一点红。近看，是花的海洋；远眺，娘娘山、锯齿岭、尖山坡，漫山遍野绿树成荫，真是姹紫嫣红，鸟语花香，草长莺飞。置身其中，如临人间仙境，神情愉悦，精神振奋。笔者感慨万千，由衷地赞叹：“昔日的荒山秃岭如今成了名副其实的花果山！”

老龙窝位于大营镇和观音堂林站的交界处，隶属于边庄村。过去，这里荒山秃岭，十年九旱，山贫地薄，是大营镇最偏僻的地方。民营企业家杨占会致富不忘乡邻，投资绿化荒山，改善生态环境。2011年初，经县委、县政府批准，设立“宝丰县老龙窝三化协调发展实验区”，探索新型城镇化、工业化和农业现代化协调发展的新路子。实验区动工建设以来，山区旧貌换新颜，一年一个样。2012年，投资80万元建起了樱桃谷；2013年，投资了30万元建起了500亩的石榴谷，硬化从207国道通往实验区的2公里道路，投资120万元在道路两旁栽植风景树，进行绿

化、美化。建设了2个智能温室，投资1000万元，占地8.5亩。能容纳1000套住户的“青城社区”正在加紧施工，主体工程已经完工。通过废弃矿井地复垦、山地造田、老村庄复耕、土地综合整治等措施，新增耕地3400亩，使实验区总耕地面积增加到7000亩，人均耕地由现在的不足1亩，增加到1.7亩。实验区又对园区的所有荒山进行了全部开挖、改造，造梯田8层，下边3层已经改造完毕，种植了100多亩薄皮核桃；上边5层梯田正在加班加点建设中。笔者看到，人工湖北边的荒山上，几台挖掘机正在开挖荒山，铲车平整梯田，几十台满载土方的车辆来来往往，一派繁忙景象。实验区的建设，给当地数

百群众带来了就业机会，足不出村就有活干，增加了收入，群众拍手称快。

“实验区总计投资26亿元。目前，各项工程正按计划建设中。整个园区辐射4个行政村，10个自然村，涉及农户976户，3740人，园区建成后，将形成一个集种植、养殖、高效农业、餐饮、旅游、观光、休闲于一体的多功能风景区，和汝官窑景区、尖山坡景区连为一体，成为一座独具特色的山城，形成一条全新的旅游线路，为‘建五宝、争百强、三化协调发展奔小康’作出应有的贡献！”宝丰县三化实业发展有限公司负责人杨建国满怀豪情地告诉笔者。

我懂得了感恩

陈芃君

“感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜……”听着这首《感恩的心》，我的记忆又拉回了从前。我开始在记忆中寻找，谁？是我应该感恩的人。

感恩父母。是父母给了我生命，是父母在照顾我的衣食住行。我的一举一动、一言一行，每时每刻在牵动着父母的心。

当我生病住院，是父母日日夜夜陪伴在我的身边，当我伤心流泪，是父母在一旁安慰我，当我遇到挫折，又是父母在鼓励我。感谢爸爸妈妈，是他们给了我一个温暖的家！

感恩老师。是老师教会了我们知识，是老师让我们学会了做人的道理。当我们

有不懂的地方，是老师悉心给我们讲解。当我们在某个地方出了差错，又是老师认真地给我们指出并改正。感谢老师，是老师带领我们在人生的道路上越走越好！

感恩朋友。“你怎么了？”“我的钢笔没水了！”“那先用我的吧！”“谢谢你！”“我们都是朋友，不用客气！”朋

友，能在你最困难的时候给你帮助，在你最落魄的时候安慰你，鼓励你，能在你遭遇挫折时帮你一起想办法。感谢朋友，是他们陪伴着我在人生路上越走越远！

让我们学会感恩，懂得感恩，感恩我们应该感恩的人。常怀感恩之心，常存感恩之情的人，生活才能越来越美好！

难忘稻乡情

周万征

鲁山城南一条沙河自西向东而过，晴好天气里能看清宽约五里的河沙滩及铺满河床的卵石。每每及此都能使人用丰富的想象去感知那河床博大的胸襟里盛载着这一方水土的古今变迁。那静躺在河床里的卵石，也像经过千滔万洗之后的一个个沉甸甸的故事，等待着有心人去读懂它的过去、现在和将来。

沙河南岸是肥沃的良田和古老的村落。这里的村民世代以水田旱地兼作为业。沿河岸的水田多种植水稻，稻田的面积南北宽约一里多地，东西长有三四十里，曾被誉为远近闻名的富裕之乡。

这里就是我的家，是我童年的乐园。这里的河水、这里的庄田、这里的一草一木都给我留下了无尽的记忆，美好的向往。

种地，对于世代在这块土地上生存的父老乡亲们，那是本分。他们往往以农时掐算着春种秋收，期盼着付出艰辛劳作之后的收获，我记得每年谷雨前十来天，沙河南岸的各个村庄都会派出一定数量的青壮年劳力在“堰头”的带领下到几里外的上河上堰，把河水改入到大渠里，再把渠道加以修整，使河水能自流到水田里。稻田的形状成大小不等

的自然方格状，都有进水和退水的支渠、毛渠。

稻田每年入冬前要犁翻一遍，来年开春上堰放水前要施农家肥，然后先整好一块育秧苗地，叫秧母池。一般谷雨下种，育苗期一个月，水不大不小，专人管理。麦收前种稻插秧。插秧很有讲究，得倒退着干活，每人插4~6垅，拿一把从秧母池中提前薅好，用一根稻草扎成的秧把儿，用右手分出6~7根秧苗夹在右手中指和食指指端往田泥里按，田中水量要适度，不能没过秧苗三分之二高，否则秧苗不旺，也容易使种下的秧苗漂起来。

沙河水较深处在南岸边，北岸平缓。高中地理课本上曾讲，由于地球自转等因素，在北半球，往东流的河水向南滚。当时我真的还进行了仔细观察。这就方便了南岸村庄的人们上堰引水，也方便了沿岸居民的消暑洗澡。老沙河桥南头西边有一长长的沿河岸柳树林，每到夏天，那里聚集了很多洗澡休闲的男人们。柳树根被河水冲刷得鲜净而有生机，红红的根絮泛着水光，生长的尖端还略带白头，人们称它为柳胡子，是一剂凉药。小孩子大热天在外边赤脚乱跑生热，尿红血尿，拽一把柳胡子与猪牙草一起煮水喝就很有效，喝二三次就会好了。

沙河南岸的村民一年四季，不论下雨或好天都是忙。好天干旱地的活，下雨到水田里拔草、蹬秧。种一季稻一般蹬二至三遍。蹬秧是有一定难度的技术活，首先得用稻草搓根绳，绑一个脚蹬（脚面上两根细的与脚下一根粗的相连）到水田里套在脚上刮草，把水草踩到泥里，再找一根木棍当拐棍，行走方便。另一项重要的任务是把混在秧苗中的稗子草辨别出来拔掉。稗草与秧苗差不多，只是叶子主脉略呈白色。

种稻也有一系列工序，上堰、放水、泡田、施肥、抄耙、育秧、薅秧、插秧、除草蹬秧、靠秧（稻黄稍时不再上堰供水，一般在三伏天，以方便收割）、收割、打场、晾晒、储藏。据说，带壳的稻子能放很多年，不会霉变，可以备荒。到收玉米前开始割稻打场。割水稻与割麦不同，用左手掌往前推抓着，右手用镰割，然后把稻穗放在一起，稻棵根散开摆成扇形，以方便晾晒。一周左右，人们便拿着提前准备好的浸湿的稻草（一般是上年的旧稻草），把割下的稻子扎成两把粗的小捆，有时稻铺儿下还会发现蛇，让人突然一惊。把稻子用架子车拉到场院里，把石碾立起来就可摔稻打场，或用脱粒机进行脱粒。也有晚稻会在玉米收后再割。随着技术的进步，种秧苗只种一



棵，叫一根发，可分蘖一二十根，后又用除草剂，大大减轻了体力劳动。

稻收时节，小虫儿（麻雀）特别多，还要有专人看稻田，一般是不上学的大孩子们，声音也特别嘹亮。小虫常栖在公路两旁紧临稻田的大杨树上。若遇到下大猛雨，打湿小虫儿的翅膀，掉到地上飞不起来，用铁锹拍打，不费工夫可拾一满箩头，退毛后炒食，或用泥包着烧吃，也是一道美味佳肴。

多年前，每当谷雨前稻田里放水，水中会有一尺左右的野生鱼，有时进一块田里就会有好几条，但很少有人去抓捕。夏天水渠里，田里到处是水鸡（青蛙）和纽珠（田螺）。有小孩子放学后到稻田水口处或小渠里用笊篱捞纽珠，到家砸碎喂水鸭，产蛋又大又多，色美、味香。把纽珠放进锅里加上大料煮

熟，用针挑出来就能吃，放上油盐炒一下，还是特别好的一道菜，耐嚼、筋拽儿，有营养。真是“稻花香里说丰年，听取蛙声一片”。稻田也是孩子们的乐园。

稻田里有水就有黄鳝，就有钓黄鳝的孩子，拿着用铁丝制成的钓钩，沿着田埂或渠帮，放上饵料，找它藏身的洞口，还用中指弹击水面发声，引诱其捕食，有时还能抓到蛇，一般是无毒蛇，但也很危险，父母是不让下河玩的。小时候水鸡也特别多，与小伙伴们一起，准备一根硬度稍高的长铁丝，或废的自行车条，一头磨尖一头固定在一根长木杆儿上，最好是个竹竿，右手握着，在水渠或水田埂上寻找，然后瞄准猛刺过去，就扎住一个。半天能抓两串子，用柳条串着，随后就该回到家与小伙伴们一同享用美味佳肴了。水鸡的肉质特别白嫩，不用加特别佐料，只用少许盐和水也能炒熟，其大腿肌肉像蒜瓣一样大小，是最鲜美的部分。在那物质匮乏的年代，实在是最好的滋补品。

那时候，学前儿童没什么事可做，有时候能跟大人到田里玩。四五岁的时候，跟父亲到稻田使牛耖耙整地，我就在水里玩了一天，那时候父亲才三十来岁，也不知立夏前水很凉，小孩子是不能长时间在水里呆的。第二天我病了，

得了急性黄疸，到县城医院找到老中医潘宗文，吃了好长时间中药，还忌了半年口，不动腥荤，不食生冷油腻。

村子里的水从寨壕流出，往北又折东再往北经三里多汇入村北稻田的大渠。一到夏天，稻田就成了少年们神往的地方。麦收前的一天，午后歇起晌，我跟在几个比我大十来岁的孩子后面到村子北沟看他们抓水鸡。到离村有几百米远的时候，也许是他们不愿让我给他们一起，就喊：“狼来了！”我不敢一个人回村，就不情愿地随他们下河了。父母找我找了几个小时，喝汤的时候才把我找回来。只有5岁多的我虽然经不力巴掌，还是狠狠地挨了一通揍，把我按趴到地上，甚至刀背放到脖子上，吓唬我：再到河里玩，就不要你了！那时村子周围时有狼拉的白屎，不久前邻居家母猪带的猪娃，半夜还被狼叼走一个，引起了村民对狼的狂追。“日头落，狼下坡，赤肚孩跑不脱（方言读：cūo）。娘——娘——等等我。小鳖裸子没长脚”是小孩子个个都能背得滚瓜烂熟的童谣。一提起狼来了就把小孩儿们吓得不知所措。

在过去的年月，能经常吃大米、白面是普通人最高的生活享受，能拥有种大米的稻田也是好多乡邻的向往。小时候身体弱，极度营养不良，严重贫血，

黄皮寡瘦，有时晚上不想喝咸面条黑菜汤，常不吃饭。外婆与我们一起生活，对我又特别亲，每当这时，外婆会抓一把米在地上支一小锅生火为我煮一碗大米粥，让我大饱口福。后来听邻居徐母一招，闹饭的坏习惯才逐渐改了。当我问做的啥饭时，家人就先问我想吃啥饭，回答就是某某饭。事后年幼的我皆忘去，一般吃饭时吃多吃少，也不再哭闹。但偶尔外婆给我单独煮大米粥的情景却成了永久的记忆……

2000年后，由于河中大量取用沙石，及两岸修河堤，又连年雨水减少，水位下降，水田变成了旱地，有的还种上了杨树，再也看不到东西一望无际的稻田。想当年稻浪滚滚丰收的喜悦，幼时的童趣，真难忘那好似江南的稻米水乡。

如今虽不种水稻，超市里却各种大米充盈，货物丰富多彩，物美价廉。村子里除了到远方打工的青壮年，留在家里的人们真像城里人一样生活，但又多了份恬静，一年种田的日子多说也就是那十天八天，且都有农机作业。

几十年过去了，老家的稻田水乡，不时在梦中萦绕。故乡的人，故乡的事，故乡的河，故乡的稻田，构成了我永远难以抹去的浓浓乡情。

（2014年5月30日）



“咱平顶山市一百年也不会缺水！”这是16年前，我和几个好友畅游白龟山水库时，面对浩瀚的碧水，一位同伴发出的断言。他那伟人雄韬伟略般的神态，让我们心悦诚服。我们为平顶山得天独厚的水资源而骄傲，也被当年决策者“高峡出平湖”的英明而折服。

如今，时光流逝到2014年夏天，白龟山水库居然告急，水位在不断下降，河滩在迅速退去，大面积河床残酷地裸露于我们面前。平顶山，记忆中第一次出现水资源紧缺。“引昭入平”，政府对民生的投入凸显着无奈。民众在期待着“南水北调”早日开通，政府在马不停蹄地引入新水源，老百姓，更期盼一场大雨倾盆。

近日，市委、市政府向省、国家相关水利部门申请，启动应急调水工程，

引丹江口水库、燕江水库水源入平。不想南水北调干渠启用前，平顶山先得地利之便。水的告急固然与天气持续干旱有关，固然与城市框架的拉大和工业的发展密不可分，但我们一直以来不遗余力对环境的破坏、对水资源的肆意浪费绝对不容忽视。

2012年夏，尽管泄洪坝河床干裸，水位退去不少，但站在昭平湖雄伟的堤坝上，眼前还是绿水万顷。湖面散布着一片片养鱼网箱，水边泳者时见，此时的水实在称不上“碧”，是“绿”中更透着“浊”罢。而今，这“浊水”也失却了昔日的辉煌。一旦撕开神秘的面纱，昭平湖，原也那么渺小。面对满眼在泥坑里兴奋跳跃的捞鱼者，无限悲凉吞噬了我。

我几次到宝丰县观音堂去，其临街

河道有一眼泉井，常年水涌不断，清冽无鱼，冰凉透肌，那是当地的骄傲和象征。老年人提起，说就没见断流过，这是俺们的风水宝地呀！但每次去，皆见一群群妇女围泉洗衣，污水股股横流，不远的河床铺满了五颜六色的洗衣粉袋子，浅浅的水面长满了绿萍。裤管高卷，绿衣红裳，秀发涤荡，欢声笑语——这本是一副美丽的山乡图画，但此情此景，实在让人目不忍睹。时而沿岸住户将一筐生活垃圾“哗”地倾倒河边，果断地为污染再添一把力。我曾对村里一位负责人提起这些事，他笑言：“管天管地，管不住婆娘洗衣。咱农村人，就那素质，就那习惯。”我知道，这是宝丰龙兴寺水库的主要源头，而该水库一直是石龙区的重要饮用水源地。真是眼不见为净呀。早些年夏季雨多时，龙兴寺水库水满为患，我们一群小子跑去看过，黄浪哗哗，下游一带村子提心吊胆，生怕溃坝。不过总是有惊无险。有经验的老农说，只要水淹不住水库北侧湖中小岛的“头”，坝就能顶住。而今天咱大可高枕无忧，库水已枯竭，淤泥丈余，鱼儿逮净，古辈传言至今的“怪兽”也不知躲藏何处。昔日耀武扬威、深不可测的龙兴寺居然这么不堪一击，蜕变成了“大泥坑”。当她的

孱弱和渺小展现出来时，人们才兴奋地又一次验证了谁才是这个世界的主宰。

是的，我们破坏生态环境的能力无与伦比，我们浪费水资源的热情与日俱增。面对一眼眼几近干涸的泉水，面对一片片千疮百孔的荒山，面对一座座不断告急的大小水库，我们，还不该反思吗？如果发展经济以“杀鸡取卵”式的模式进行，我们岂不是干着“坑孙”的勾当？当有一天，“地球上的最后一滴水，也许是人类的眼泪”真的到来时，我们，还有反思的价值和机会吗？

“非典”时期，讲卫生、分餐制、少食肉、少聚饮成为主流，但伤痛一过，恶劣的生活方式又迅速回归。当下，政策指引，媒体呼吁，护水源、分类用、限量供、少损耗已成为共识，但假如危机一过，这文明的行为习惯、良好的生活方式会生存多久？

“我们一生只洗三次澡：出生、结婚、死去。我现在最大的梦想是今晚能美美洗个热水澡！”记不清是什么时候，在一期节目中，当一位来自黄土高坡的母亲面对主持人说出这句话时，许多观众都流下了眼泪。

但愿我们拥有黄土高坡的“水意识”！

（2014年8月5日）

环境污染、电脑辐射、不良饮食习惯等都有可能导致人体产生各种生理垃圾，毒素长期在体内堆积，则会引发记忆力减退、面色灰黄、便秘、痔疮等系统疾病。因此，如何排毒成为不少人关注的健康话题。下面介绍九大食疗法帮助你排出毒素一身轻松。

1、空腹喝蜂蜜

蜂蜜自古就是排毒养颜的佳品，含有多人体所需的氨基酸和维生素。常吃蜂蜜在排出毒素的同时，对防治心血管疾病和神经衰弱等症也有一定效果。

蜂蜜中所含的糖类比较丰富，可吸取体内水分留在肠腔里，利于清肠排毒。因为空腹进食肠道蠕动是最快的，需要提醒大家的是，要用偏凉的温水冲服蜂蜜，因为，太热或太冷都会破坏其营养结构。

2、多吃黑木耳



黑木耳含有的植物胶质有较强的吸附力，可吸附残留在人体消化系统内的杂质，清洁血液，经常食用还可以有效清除体内污染物质。黑木耳也是非常好的清肠排毒食物，而且经过风干的食物遇水后膨胀，会给肠道带来更多水分。

不过，对于排便困难者，藉由吃一顿黑木耳通便是很困难的，除非加大量或者辅助运动方式。

3、空腹喝凉牛奶

空腹喝冰牛奶可通便，一是因为冷的刺激会加速肠道运动，二是牛奶中有大量乳糖，而一半以上中国人都缺乏牛奶吸收所需的乳糖酶。所以喝牛奶后，乳糖没有消化就进入了结肠被迅速排出体外。

4、每天餐前先吃水果

假若平日你一直食用较多的米饭，那么在每天餐前半小时先吃些水果，月底时小腹平坦得让你惊

九大食疗法 帮助排毒 一身轻松

叹。因为水果的纤维素含量比较高，而且水果中还含有一些果胶，会使大便变软，对排便有帮助。但是，对于那些肠道问题比较严重的人来说，靠水果清肠排毒效果不会太明显。

5、每天摄取定量维生素

维C、维E都有排毒的效果。维C每天不要超过一克，否则会引胃酸过多，还会影响生育。维E每天不能超过200毫克，否则副作用非常大，比如肌肉肌萎缩。

6、多吃番薯排毒

番薯又名红薯、地瓜。含丰富的维A和维C。维他命A能令眼睛更健康，维他命C有健美作用，而钾除保持心率正常外，还可预防高血压。其较高的纤维素令肠道内的废气及废物排出体外，有助预防大肠癌。中医指番薯性质平和而味甘，可通便、健脾、补中气和增加产后妇女乳汁量。

7、红糖排毒

红糖含有的特殊成分“糖蜜”，具有强力的“解毒”功效，能将过量的黑色素从真皮层中导出，通过全身的淋巴组织排出体外，从源头阻止黑色素的生成。

另外，红糖中蕴含的胡萝卜素、核黄素、烟酸、氨基酸、葡萄糖等成分对细胞具有强效抗氧化及修护作用，能使

皮下细胞排毒后迅速生长，避免出现色素反弹，真正做到美白。

8、多喝菊花茶

菊花中含有挥发油、菊甙、腺嘌呤、氨基酸、胆碱、水苏碱、小蘖碱、黄酮类、菊色素、维生素，微量元素等物质，可抗病原体，增强毛细血管抵抗力；其中的类黄酮物质已经被证明对自由基有很强的清除作用，而且在抗氧化，防衰老等方面卓有成效。

从营养学角度分析，植物的精华在于花果。菊花花瓣中含有17种氨基酸，其中谷氨酸、天冬氨酸、脯氨酸等含量较高。

此外，还富含维生素及铁、锌、铜、硒等微量元素，因而具有一般蔬果无法比拟的作用。记载，菊花味甘苦，性微寒；有散风清热、清肝明目和解毒消炎等作用。对口干、火旺、目涩，或由风、寒、湿引起的感冒风热，头痛、肢体疼痛、麻木的疾病均有一定的疗效。

9、醋豆减肥法排毒

将黑豆洗净放入瓶中，倒入2倍分量的食醋，过10天后食用，每次饭后吃10粒豆子。食醋可以分解体内的脂肪，缓解便秘、消除宿便；豆子里含有植物性蛋白质，对补充体力非常有好处，但胃酸过多者要慎用。

征稿内容

本《月记》以科学发展观为统领,以“十二五”规划确定的发展目标和主要任务为重点,涵盖全区经济、政治、文化和社会发展各个方面。每期栏目,根据稿件内容和当月全区经济社会发展的新情况,适时调整,灵活设定。

(1) 领导活动。包括国家、省部级及市领导来区考察、调研和区领导的重要公务活动。

(2) 重要会议。由区委、区人大、区政府、区政协、区纪委主持召开的会议,以及县级领导出席讲话的其他重要会议。

(3) 重要经济社会动态。包括有关经济建设和社会发展的重大决策,重要政策、法规、重大产业动向、行业动向,重点工程项目、重点科技成果及重大自主创新产品(区级以上),重要区域经济合作等。

(4) 重大改革与举措、成就、成果。包括经济体制、政治体制、文化体制、社会保障体制改革以及其他领域改革中具有重大意义的决策和措施。举措包括城乡基础设施建设、环境生态保护和建设、历史文化资源保护和开发、科技发明创造、社会预警机制、突发事件应急机制,以及构建和谐社会、资源节约型社会、环境友好型社会等方面的重大举措;成就包括经济建设、城市化建设、新农村建设、信息化建设,以及政治建设、文化建设、和谐社会建设、党的建设等方面取得的突出成就;成果包括所有获得国家、省部级及县、市、区级以上奖励的成果。

(5) 社情民意。包括社会管理、扩大就业、社会保障、公共服务、城乡居民生活水平和人民群众关注的各类热点、难点、焦点问题。

(6) 重大事件。包括重大突发性公共事件(自然灾害、事故灾难、卫生事件、社会安全事件)、重大案件,以及其他有重大影响的社会事件。

稿约



(7) 人事动态。

(8) 市级以上领导、区领导、各办事处、各局委等关注的其他“大事”、“要事”等。

(9) 各级干部的研究论文、调查报告,学习心得。

(10) 关于石龙区历史上的重大事件、重要人物活动的资料。

编写原则

(1) 求实原则。尊重事实,反映真相,人物、时间、地点、数据等都要准确无误。

(2) 完整原则。所载大事内容完整、基本要素齐全,包括事件的起因、过程、程度、结果等。

(3) 简明原则。文字表述言简意赅,少用或不用修饰性的词语以及提问、描写、评论等表述方法。

(4) 单一原则。讲求“一条一事”,不同时记载两件以上事项。

(5) 及时原则。稿件及时报送,突出信息的时效性。

(6) 保密原则。对内容涉密、仅限于一定范围内传播的稿件,要标明密级,并切实做好保密工作。

报送要求

欢迎各界人士踊跃报送稿件。各单位稿件报送前要经主要领导审定。关于石龙区民俗文化等方面的稿件及回忆历史上的重大事件、重要人物活动等,撰稿人可直接报送编辑部。《月记》每月月底定稿。稿件最好附电子稿或发电子邮件(电子邮箱:shilongshizhi@126.com),报区史志办公室或直接送至《月记》编辑部。《月记》每月15日印刷出版,免费赠阅交流。

网上查阅

如有需要,请搜索平顶山市石龙区政府网史志办窗口,内设网上方志馆、生活漫笔等栏目。



7月11日上午，世界人口日当天，区计生委在人民广场开展了以“投资于年轻人”为主题的宣传活动。

内部资料 注意保存

封面设计：李 龙



资政存史 • 发展创新

SHILONG DASHI YUEJI
SHILONG DASHI YUEJI
SHILONG DASHI YUEJI